

TEAM **Kids** CZECHMAN

ZIMNÍ SPORTOVNÍ KEMP PRO DĚTI

biatlonový areál Břízky
Jablonec nad Nisou

naučíme a zdokonalíme
VÁS NA BĚŽKÁCH

SPOUSTA NETRADIČNÍCH
HER NA LYŽÍCH

UBYTOVÁNÍ PŘÍMO
NĀTRATÍCH

VIDEO-ROZBOR TECHNIKY

25M BAZÉN - UKÁZKOVÝ PĽAVECKÝ TRÉNING
NĀTOČENÍ A VIDEO-ROZBOR

21.-23. února 2014

1490,- Kč

TEL.: +420 724 574 509

e-mail: CZECH.KT@gmail.com

www.czechmankidsteam.tode.cz



PROPOZICE KEMPU

- PRO Koho:** DĚTI OD 8 DO 15-TI LET
POŘÁDÁ: **CZECHTRIK. TEAM PARDUBICE**
JAN TAUFER a PETR JANDERA
+420 724 574 509 NEBO +420 777 261 266
CZECH.KT@gmail.com, WWW.CZECHMANKIDSTEAM.TODD.CZ
- Termín:** 21.-23. ÚNORA 2014
místo: BIATLONOVÝ AREÁL BŘÍZKY, JABLONEC NAD NISOU
Kapacita: POČET OMEZEN NA MAX. 12 MÍST (MIN. POČET 6)
Cena: 1490,- Kč PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST
1190,- Kč PRO ČLENY CZECHTRIK. TEAM
(MOŽNO VYUŽÍT DOHODNUTÝCH SLEV PROGRAMU TRIATLON DĚTI)
PLATBA NA ÚČET: 2400505737/2100, FIO BANKA a.s.
(OD 14.2.2014, POTÉ PLUS 300,- Kč, STORNO: OD 17.2. 50%, OD 20.2. 100%)
POUZE NA E-MAIL(!)
- PŘIHLÁŠKY:**
- JMÉNO A PŘÍJMENÍ, DAT. NAROZENÍ, ADRESA, TEL. KONTAKT
 - PLAVECKÁ ZDATNOST (NEPLAVU KRAUL, PLAVU KRAUL, PLAVU VŠE, PLAVU ZÁVODNĚ)
 - BĚŽKAŘSKÁ ZDATNOST (JEŠTĚ NIKDY, ZKOUŠEL JSEM, BĚHÁM OBČAS, BĚHÁM ČASTO/ZÁVODNĚ)
- PROGRAM:** **PÁTEK**
15:00 ODJEZD Z PARDUBICE, HL. NÁDRAŽÍ
18:30 PŘÍJEZD DO JABLONCE
19:00 UBYTOVÁNÍ, VEČEŘE
PRO ZÁJEMCE BĚŽKY (OSVĚTLENÉ, ZASNĚŽOVANÉ TRATĚ)
- SOBOTA**
8:00 SNÍDANĚ
8:30 ROZCVIČKA, PŘÍPRAVA LYŽÍ, ROZDĚLENÍ DO DRUŽSTEV
NÁCVIK ZÁKLADNÍCH DOVEDNOSTÍ TECHNIKY BRUSLENÍ
(ODRAZ, SKLUZ, PRÁCE PAŽÍ, JEDNO- A DVOU-DOBÝ BĚH, ...)
12:00 OBĚD
13:00 NÁCVIK ZÁKLADNÍCH DOVEDNOSTÍ TECHNIKY BRUSLENÍ
(ODRAZ, SKLUZ, PRÁCE PAŽÍ, JEDNO- A DVOU-DOBÝ BĚH, ...)
HRY NA LYŽÍCH
(ŠTAFETY, FOTBAL, HÁZENÁ, TENISÁKY, ...)
NATÁČENÍ PRO VIDEO-ROZBOR
17:00 PLAVECKÝ TRÉNINK
NATÁČENÍ PRO VIDEO-ROZBOR
19:00 VEČEŘE
- NEDĚLE**
8:00 SNÍDANĚ
8:30 ROZCVIČKA, PŘÍPRAVA LYŽÍ
NÁCVIK ZÁVODŮ TECHNIKOU BRUSLENÍ
(START, PŘEDJÍŽDĚNÍ, ODŠLAPOVÁNÍ...)
ZÁVOD
HRY NA LYŽÍCH
13:00 OBĚD
VIDEO-ROZBOR PLAVECKÉ A BĚŽKAŘSKÉ TECHNIKY
VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ ZÁVODŮ
15:00 ODJEZD Z JABLONCE
19:00 PŘÍJEZD DO PARDUBICE
- POZN. Č. 1:** PO DOHODĚ LZE ZAJISTIT PŮJČENÍ BĚŽEK, HOLÍ A BOT.
POZN. Č. 2: AREÁL JE ZASNĚŽOVANÝ A OSVĚTLENÝ. NIEMÉNĚ, PŘI EXTRÉMNĚ NEVHODNÝCH PODMÍNKÁCH - BĚH.
- S SEBOU:** OBLEČENÍ DO CHATY, VČETNĚ PŘEZŮVEK
TOILETNÍ A OSOBNÍ POTŘEBY
OBLEČENÍ NA BĚŽKY (NE SJEZDOVKY)
BĚŽKY, HOLE, BOTY
TEPLÉ OBLEČENÍ A OBUV PRO PŘESUNY VENKU
VĚCI NA PLAVÁNÍ (PLAVKY, BREJLIČKY, TAPKY, ATD.)
VŠE V JEDNOM ZAVAZADLE (IDEÁLNÍ BATOH)
KARTIČKU ZDRAV. POJIŠTOVNY